

Travailler la cohésion d'équipe avec des stratégies du sport de haut-niveau

Public concerné

- > Tous public
- > Managers et collaborateurs qui s'intéressent à la problématique de groupe de travail

Durée

2 journées soit 14h de formation.

Pré-requis

Diagnostic préalable nécessaire : fiche individuelle d'analyse des besoins à compléter en amont.

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

- > *Comprendre et exploiter les fondamentaux de la cohésion*
- > *Optimiser sa cohésion d'équipe sous le prisme de la performance sportive au plus haut niveau*
- > *Développer une meilleure connaissance de soi et des autres pour tendre vers une meilleure flexibilité du fonctionnement d'équipe*
- > *Définir et exploiter les facteurs essentiels de la motivation et de la cohésion du groupe*

PROGRAMME

Témoignage d'une expérience au haut niveau sportif

- > Présentation d'un modèle sportif de cohésion et d'excellence collective

Comprendre que de l'athlète de haut niveau au manager il n'y a qu'un pas

- > Comprendre et appliquer l'écologie de la performance pour être performant dans la durée
- > Messages clés de la conférence, directement applicables dans mon entreprise

En sport, les clés essentielles pour développer sa cohésion : meilleure connaissance de soi et meilleure connaissance des autres

Travailler la cohésion d'équipe avec des stratégies du sport de haut-niveau

Les différentes étapes pour être performant individuellement et collectivement :

1/ COMPRENDRE SA PERSONNALITE

- > Le chemin de la conscience de soi
- > Apprentissage des techniques sportives pour le développement de ses stratégies mentales : méthode de relaxation et de booster de performance.
- > La mise en place d'un programme d'efficacité personnelle

2/ UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DES AUTRES POUR DEVENIR UNE EQUIPE

- > Etude et complémentarité des profils de l'équipe : Arbitre, Fédérateur, Capitaine, Accompagnateur
- > Mieux se connaître et mieux connaître ses « coéquipiers » pour une communication optimale

3/ LE SUCCES DE LA STRATEGIE D'EQUIPE PAR LE PLAN D'ACTION

- > Déclinaison de la stratégie dans les faits
- > Responsabilisation des équipiers afin de faire vivre ce plan d'action au quotidien
- > Solutions à apporter en cas de dysfonctionnement dans le groupe

Travailler la cohésion d'équipe avec des stratégies du sport de haut-niveau

MODALITÉS DE LA FORMATION

Assistance et moyens pédagogiques

- > Description des différentes situations pédagogiques
- > Mises en situation

Supports pédagogiques

- > Support de formation
- > Exercices, autodiagnostic, questionnaire
- > Mise en situation et étude de cas pratique

Suivi de l'exécution et appréciation des résultats

- > Justificatifs permettant d'attester la réalisation des travaux demandés au stagiaire
- > Informations et données relatives au suivi de l'action, à l'accompagnement et à l'assistance du stagiaire
- > Évaluations formatives qui jalonnent ou terminent la formation

Une attestation de suivi et d'encadrement où figureront la durée des séquences et les dates d'évaluation pourra également être établie à l'issue de la formation.

CONDITIONS TARIFAIRES

Intra-entreprise :

A définir en fonction du nombre d'apprenants, de la personnalisation nécessaire, des frais de déplacement et des frais pédagogiques (reprographie, matériel)

Délai d'accès : « Notre organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative aux actions de formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans les deux mois suivant votre demande. »

Modalités d'accès handicap : Formations réalisées dans les locaux de l'entreprise ou de l'organisme de formation qui aura pris les dispositions. L'organisme de formation prendra les dispositions nécessaires en amont de la formation et en concertation avec l'entreprise et le stagiaire

Le + de la formation

- > Exercices pratiques individualisés
- > Utilisation du photolangage pour se surprendre
- > Jeux de rôles et exercices collectif